

«Согласовано»

зам. директора по ВР

МБОУ «СОШ №6» г. Сафоново

 М.Н. Алексеенко

«29» августа 2023 г

«Утверждено»

директор МБОУ «СОШ №6» г. Сафоново

 О.И. Мараева

«30» августа 2023 г

Календарный план

**физкультурно-оздоровительных, спортивно-массовых мероприятий
социально- значимых мероприятий**

на 2023-2024 учебный год

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<p>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. • Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. • Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. • Внедрение на регулярной основе в учебный процесс спортивных пауз – физкультминуток. • Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»; • Психологические тренинги для старшеклассников «Разговор без слов - я тебя понимаю», «Равновесие», «Основы эффективной коммуникации» 	<p>До начала учебного года</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Ежедневно Ежедневно</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p>	<p>Администрация школы</p> <p>Классные руководители Физорги классов</p> <p>Учителя-Предметники</p> <p>психолог</p>
2	<p>Организация профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся</p> <ul style="list-style-type: none"> - Создания в образовательных организациях условий для оказания первичной медико-санитарной помощи. - Организация и проведение профилактических медицинских осмотров и диспансеризации обучающихся - Проведение мониторинга здоровья в образовательной организации 	<p>В течение года</p>	<p>Классные руководители Медицинский работник.</p>
3	<p>Спортивная работа в классах и секциях:</p> <ul style="list-style-type: none"> • В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. • Составить расписание занятий секций, тренировок 	<p>До 1 сентября</p> <p>До 15 сентября</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учитель</p>

<p>команд.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Организация секций. • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. • Организация «часов здоровья». • Классные часы «здоровый образ жизни». • Проветривание классных помещений • Движение – жизнь, когда по правилам. Эстафеты по ПДД 	<p>Еженедельно В течение года Ежедневно</p>	<p>физкультуры Классные руководители. Учителя</p>
<p>3. Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Футбольные и мини футбольные соревнования • Осенний и весенний кросс • Олимпиада по физкультуре • Баскетбольные соревнования • «Веселые старты» среди начальных классов • Турнир по волейболу • Легкоатлетические троеборье • День здоровья • Президентские состязания • Соревнования внутри классов и спортивной секции • Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие». • Военно-спортивная игра « Победа». • Конкурс семейных рецептов «Пасхальная кухня», «Мой любимый салатик», • Спортивно-оздоровительный праздник для всей семьи «На зарядку становись!» • Семейный фестиваль игр на свежем воздухе «Игры бабушки моей» • Выставка рисунков «О! Спорт - ты жизнь». • Выставка рисунков «ЗОЖ». • Выставка рисунков «Здоровье – это здорово!» 	<p>В течение года (согласно плану работы клуба)</p> <p>В течение учебного года</p>	<p>Учителя физкультуры, преподаватель – организатор ОБЖ Клуб «Юниор»</p>
<p>4. Участие в районных соревнованиях</p> <ul style="list-style-type: none"> • Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис) для 5-11 классов (сентябрь-май). • Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). • Соревнования по мини-футболу (в течение года.) • Спартакиада школьников (май). • Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май). • Президентские состязания (май) • Олимпиады по физкультуре (ноябрь) • Соревнования по стрельбе (апрель) • Игра « Зарница» 	<p>В течение года(согласно плану спортивных мероприятий в районе).</p>	<p>Учитель физкультуры, преподаватель - организатор ОБЖ Клуб «Юниор»</p>

<p>5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп. Оформление стендов «Интересное в мире спорта». • Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие). 	<p>Декабрь</p> <p>В течение года.</p> <p>Октябрь-декабрь Каждый месяц</p>	<p>Классные руководители Спортивный актив школы</p> <p>Учитель физкультуры</p>
<p>6. Организация работы по месту жительства</p> <ul style="list-style-type: none"> • Организация летнего оздоровительного лагеря • Помощь в проведении соревнований. 	<p>в течение года</p>	<p>Учитель физкультуры</p>
<p>7. Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). • Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». • Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). • Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). • Разработка раздаточного материала для родителей (буклетов, листовок, проспектов, памяток) по пропаганде здорового образа жизни • Индивидуальное и групповое профилактическое консультирование родителей детей с выявленными группами риска развития неинфекционных заболеваний • Проведение групповых и индивидуальных консультаций для родителей по вопросам оздоровления и коррекции нарушений здоровья обучающихся с особенностями развития • Родительское собрание «Что нужно знать о прививках» • Региональное родительское собрание «Семейные традиции – основа здорового образа жизни» • Родительское собрание «Здоровый ребенок – здоровая семья» • Родительское собрание «Опасность, которая рядом. Наркомания. Что о ней нужно знать?» 	<p>Родительские собрания</p> <p>В течение года В течение года</p> <p>В течение года.</p>	<p>Классный руководитель</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Зам директора по В.Р, Соц педагог, психолог,</p> <p>Классный руководитель Учитель физкультуры</p>