

БАРАБАН






# БАРАБАН

Цель: выработать подъем языка, гибкость и подвижность кончика языка.

Рот открыт. Губы в улыбке. Напряженным кончиком языка постучать в бугорки за верхними зубами, многократно и отчетливо произносятся звук т-т-т - сначала медленно, постепенно ускоряя темп.

Следить, чтобы губы и нижняя челюсть были неподвижны, звук т носил характер четкого удара, а не хлюпал, кончик языка не подворачивался, ощущалась выдыхаемая струя воздуха. Для проверки ко рту поднести полоску бумаги: при правильном выполнении она будет отклоняться.





# ЧИСТИМ ЗУБКИ





# ЧИСТИМ ЗУБКИ

**Цель:** учиться удерживать кончик языка за нижними зубами, развивать умение управлять языком, точность движений.

**Рот открыт. Губы в улыбке. Широким кончиком языка погладить нижние зубы, делая движения языком вверх-вниз.**

**Следить, чтобы язык не сужался, оставался у верхнего края зубов и не выходил за него, губы находились в положении улыбки, нижняя челюсть не двигалась.**



# ЧАШЕЧКА





# ЧАШЕЧКА

**Цель:** укреплять мышцы языка, вырабатывать подъем боковых краев и кончика языка, умение удерживать язык в таком положении.

Рот открыт. Губы в улыбке. Язык высунут. Боковые края и кончик языка подняты, средняя часть спинки языка опущена, прогибается книзу. В таком положении удерживать язык под счет от 1 до 5-10.

Следить, чтобы губы не натягивались на зубы, нижняя челюсть была неподвижна.



# ТРУБОЧКА





# ТРУБОЧКА

**Цель:** укреплять круговую мышцу рта, развивать умение вытягивать вперед округленные губы.

**Зубы сомкнуты. Губы округлены и вытянуты вперед, как при звуке у.**







ΦΟΚΥΣ





# ФОКУС

**Цель:** вырабатывать умение удерживать боковые края и кончик языка в поднятом состоянии, учить направлять воздушную струю по середине языка.

Рот открыт. Губы в улыбке. Язык высунут. Боковые края и кончик языка подняты, средняя часть спинки языка прогибается книзу, прогибается книзу. Удерживая язык в таком положении, сдувать ватку с кончика носа.

Следить, чтобы нижняя челюсть была неподвижной, губы не натягивались на зубы, ватка летела строго вверх.



ЗАГОНИ МЯЧ  
В ВОРОТА



# ЗАГОНИ МЯЧ В ВОРОТА

**Цель:** выработать длительную, направленную воздушную струю.

Вытянуть губы вперед трубочкой и длительно дуть на ватный шарик, лежащий на столе, пытаясь загнать его в «ворота» между двумя кубиками. Загонять шарик следует на одном выдохе, не допуская, чтобы воздушная струя была прерывистой.

Следить, чтобы щеки не надувались: для этого их можно слегка прижать ладонями.



# ВКУСНЫЙ МЕД





# ВКУСНЫЙ МЕД

**Цель:** укреплять мышцы языка, развивать подвижность языка, вырабатывать подъем широкой передней части языка

Рот открыт. Губы в улыбке. Широким передним краем языка облизать верхнюю губу, делая движение языком сверху вниз, затем втянуть язык в рот, к центру неба.

Следить, чтобы язык не сужался, при втягивании его боковые края скользили по коренным зубам, а кончик языка был поднят. Губы не натягиваются на зубы, нижняя челюсть не «подсаживает» язык вверх - она должна быть неподвижной.





# ГРИБОЧЕК





# ГРИБОЧЕК

Цель: укреплять мышцы языка, вырабатывать движение языка вверх, растягивать подъязычную уздечку.

Рот открыт. Губы в улыбке. Прижать широкий язык всей плоскостью к небу (язык присасывается) и удерживать в таком положении под счет от 1 до 5-10. Язык будет напоминать тонкую шляпку грибка, а растянутая подъязычная уздечка - его ножку.

Следить, чтобы боковые края языка были одинаково плотно прижаты к небу, чтобы губы не натягивались на зубы.





# ГАРМОШКА





# ГАРМОШКА

**Цель:** укреплять мышцы языка, вырабатывать умение удерживать язык в вертикальном положении, растягивать подъязычную уздечку.

Рот открыт. Губы в улыбке. Широкий язык прижат к небу (язык присасывается) и, не опуская языка, раскрывать и закрывать рот. При повторении упражнения надо стараться открывать рот все шире и дольше удерживать в таком положении.

Следить, чтобы при открывании рта губы были в улыбке и оставались неподвижными, а язык не провисал.

